

新竹市東區關埔國民小學 109 學年度第一學期「課後運動班」報名表

親愛的家長，您好：

研究指出運動可以促進血清張素和多巴胺等神經傳導物質的分泌，使學生情緒改善，減少班上學生衝突；也可以促進組織生長、增加記憶的長期增益效應。重要的是可以提高免疫力，遠離病痛。

本校希望從小紮根，開設中、低年級課後運動班，以多元豐富的運動遊戲及體能增進，培養學生愛運動、樂運動及主動運動的好習慣。從運動提昇學生的學習力及健康力。

課後運動班預計開課資訊如下：**每班人數未達 25 人，不得開班。**

- 一、 參加對象：預計一、二、三年級各開一班共 75 人，每班超過 25 人時，抽籤決定。
- 二、 實施期程：109 年 10 月 22 日至 110 年 1 月 14 日。
- 三、 實施時間：

年級	時間
一、二年級	每週一、四 13:30~14:10 每週二 16:00~16:40
三年級	每週一、二、四 16:00~16:40

- 四、 授課師資：本校體育老師
- 五、 課後運動班上課期間，請家長負責學生上、下學接送事宜，以維護子女之安全。
- 六、 本專案由教育部補助經費，學生經審核入班後，非屬重大原因，請勿中途退班或提早放學，以免影響開班及浪費資源。
- 七、 若需提供更詳盡的訊息，請洽體健組長林宗凱(03-6669086#732)。
- 八、 課程內容：以體能活動以及球類運動為主。
- 九、 費用：無需繳交任何費用。

新竹市東區關埔國民小學學務處 敬啟

109.10.05

請沿虛線撕下

109 學年度第一學期「課後運動班」報名表回條

(為方便統計人數，回條請於 109 年 10 月 8 日前交回體健組-林宗凱老師)

_____年_____班 學生姓名：_____

☐願意參加 109 學年度第一學期課後運動班

備註：若各班報名人數超過 25 人，則於 109 年 10 月 12 日上午 8:15 於學務處公開抽籤，並於當天 17:00 前公告錄取名單。

家長簽名處：_____ 109 年 10 月 _____ 日