

新竹市立關埔國小運動團隊訓練防疫計畫

一、依據：

1. 傳染病防制法。
2. 學校衛生法。
3. 新竹市立關埔國小 Covid-19 新型冠狀病毒傳染病防疫計畫。
4. 教育部校園安全及災害事件通報作業要點修正規定。
5. 教育部高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引。

二、目的：

1. 本計畫除因應新型冠狀病毒肺炎(簡稱新冠肺炎)之外，也針對嚴重急性呼吸道症候群、新型流感、禽流感、肺結核、腸病毒、登革熱、紅火蟻、紅眼症及其他法定傳染病之防治與宣導。
2. 加強新型冠狀病毒肺炎及各式傳染病等宣導與因應作為，以維護師生健康及學生學習權益，預防疫情產生及擴散，以達傳染病防治目標。
3. 建立職責與分工之訓練防疫小組及傳染病標準化處理流程，因應傳染病發生期間，由全體親師生共同協助校園防疫工作，以預防疫情入侵造成校園集體感染，並保護全體親師生及所有與本計畫相關之教練及學生等之健康安全及確保各項工作順利推展。
4. 因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒 調降為二級期間，為確保高級中等以下學校（以下簡稱 學校）之運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊 訓練之學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染。

三、實施對象：本計畫所有之教練及參訓人員等。

四、組織職掌：依傳染病防治法成立訓練防疫小組，並召開訓練防疫小組工作會議，規劃並執行防疫工作。

五、執行期程：110 年 8 月 18 日至 8 月 27 日

六、具體措施：

1. 強化所有人員之衛生教育宣導：
加強勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣（如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物等，及儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所等衛生教育宣導，並實執行。
2. 維持訓練場地之通風。

3. 體溫測量站:依本計畫執行期程之報到處均設置體溫測量站及觀察區，確實量測評審、貴賓、工作人員暨參賽人員等之體溫並登記量測結果。
4. 場地防疫：確實要求進入訓練場地前應配合酒精乾洗手消毒、登記及配戴口罩(請自備口罩)；參與活動中，如有身體不適應立即通知教練或健康中心以掌握醫護處理時效。

七、教練及參訓學生之相關防疫規定：

1. 訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，預有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。
2. 參訓者如符合「具感染風險民眾追蹤管理機制」中「居家隔離」或「居家檢疫」實施之對象者，或「自主健康管理」未滿 14 日者，禁止來校參加訓練，若隱匿個人上述身分或身體症狀，經查明屬實者，取消參訓資格（並記過處分），並依中央疫情通報作業規定，通報主管機關依法裁處。
3. 凡進入訓練場地參加訓練者，請於報到處繳交健康聲明書，如附件一。
4. 參訓學生請另外繳交活動家長同意書，如附件二。
5. 參訓學生倘於訓練當日經體溫第 1 次量測額溫達 37.5 度(含)以上者，暫由防疫組安置於觀察區。待休息 3-10 分鐘後續以耳溫槍量測耳溫，經 3 次實際量測耳溫仍達攝氏 38 度(含)以上則禁止進入訓練場地學校校園(含不得參訓，由教練安排返家或就醫)。
6. 參訓當日過程中倘有發燒或咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀、腹瀉、身體不適者，應主動向單位主管或負責人員報告，並建議就醫診療及採取適當防護措施。
7. 為配合防疫工作，參訓人員及教練務必掌握報到時間並提早到場，避免因入場及體溫量測作業影響參訓時間。
8. 訓練場地中，參加人員需全程配戴口罩。
9. 教練另由本校主管單位進行防疫旅遊史調查。
10. 訓練名單及訓練時間之規劃：所有訓練人員及學生名單應確實造冊及控管，以固定人員方式訓練，且限學校內人員，禁止跨校訓練，並訂定完整訓練計畫，同一名學生單日訓練不得超過 3 小時，如附件三。
11. 落實人數管理規劃：考量運動時人員移動特性，同時段內所有所有訓練人員及學生，以室內不超過 50 人、室外不超過 100 人為限，加強人數管控。
12. 學校訓練場館及器材消毒作業之規劃，落實每 3 小時訓練結束後指派專人完成清潔消毒工作，如附件四。
13. 落實每日完成高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表，如附件五。
14. 本計畫奉核通過後實施。

附件一

新竹市立關埔國小運動團隊暑期訓練防範「新型冠狀病毒肺炎」
個人健康聲明書

本人 _____ (請親簽)，願配合新竹市立關埔國小防範「新型冠狀病毒肺炎」需求，就本訓練活動開始前 14 天內是否曾在國外旅遊、居住及自身健康管理進行調查，以下資料均照實填寫，本調查表之個資部分依據個資法規定予以保障，不予外流。

一、 學生姓名：

二、 性別：☐男 ☐女

三、 身分證字號：

四、 連絡電話：

五、 現居住地址：

六、 有無身體不適症狀：

1. ☐無發燒

2. ☐發燒 ($\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，請註明開始日期 (民國) 年 月 日

3. ☐其他症狀 (請註明) _____。

七、 活動開始前 14 天內，是否曾出國

1. ☐無出國 2. ☐有出國→國家名稱：

接觸史調查：

1. 是否曾接觸有發燒或呼吸道症狀人士

☐否 ☐是 (續填以下欄位，可複選)

接觸場所為：☐同住☐同處工作☐醫療院所☐其他，請註明

2. 是否曾接觸新冠肺炎極可能或確定病例

☐否 ☐是 (續填以下欄位，可複選)

接觸場所為：☐同住☐同處工作☐醫療院所☐其他，請註明 _____

接觸起迄日期： 年 月 日至 年 月 日。

聲明日期：中華民國 110 年 月 日

防疫期間請大家共同維護安全無虞的活動環境，非常感謝您的配合。

附件二

新竹市立關埔國小田徑隊暑假返校訓練家長同意書

一、依據：110 年 7 月 23 日教育部因應中央流行疫情指揮中心公告嚴重特殊傳染性肺炎之「高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理引」。

二、地點：本校室外運動場地。

三、日期：110 年 08 月 18 至 08 月 27 日。

四、時間：每週星期三~星期五上午 08：00 至 09：30。

五、交通：家長接送，並注意防疫規範及管理。

六、體溫測量：校門口測量體溫及消毒後進校園，如超過體溫 37.5 度不得進入校園，進出校園皆由帶隊教練採團進團出方式。

七、人員：全程配戴口罩，採用實名制。

八、場域管制：維持室內 50 人戶外 100 人原則。

九、消毒作業：每日紀錄及拍照作為紀錄，並保持安全社交距離，訓練後使用後器材進行全面消毒。

十、相關防疫規範：遵守教育部體育署競技及休閒運動場館業防疫管理措及自我查檢表。

十一、屬於個人自備之器具，不得互相借用。

十二、進入校園後一律禁止飲食。

十三、相關聯繫方式：03-6669086#732 體健組長：林宗凱老師。

..... 家長同意書(回條)

☐ 敝子弟，自 110 年 8 月 2 日起二級警戒期間返校訓練，本人知悉並同意其參加，並督促敝子弟遵守防疫規範及注意自身安全。

家長或監護人： 簽章：

家長手機： 學生手機：

中 華 民 國 110 年 月 日

附件三

新竹市立關埔國小暑期返校訓練名冊暨體溫表-田徑隊

序號	姓名	日期/時間	體溫	訓練時間	備註
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

附件五

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表

學校及運動代表隊名稱：關埔國小田徑隊

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制及管理	單一出入口管制	☐ 是 ☐ 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	☐ 是 ☐ 否
	進場前須完成手部清潔消毒	☐ 是 ☐ 否
	進出人員實聯制登記	☐ 是 ☐ 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	☐ 是 ☐ 否
	不開放住宿	☐ 是 ☐ 否
人員管理措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	☐ 是 ☐ 否
	所有參與人員參訓前 14 日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄	☐ 是 ☐ 否
	建立每日參與訓練人員名冊	☐ 是 ☐ 否
	符合室內場館 50 人、室外場地 100 人以內限制	☐ 是 ☐ 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	☐ 是 ☐ 否
	飲用水瓶不得共用	☐ 是 ☐ 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	☐ 是 ☐ 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	☐ 是 ☐ 否

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	☐ 是 ☐ 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	學校飲水機加強定期清潔	☐ 是 ☐ 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	☐ 是 ☐ 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	☐ 是 ☐ 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	☐ 是 ☐ 否
	全員佩戴口罩	☐ 是 ☐ 否
	工作人員另佩戴面罩	☐ 是 ☐ 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	☐ 是 ☐ 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	☐ 是 ☐ 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	☐ 是 ☐ 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	☐ 是 ☐ 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	☐ 是 ☐ 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	☐ 是 ☐ 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	☐ 是 ☐ 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	☐ 是 ☐ 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章： 查檢日期： 年 月 日