

新竹市立西門國民小學辦理 112 年度 SEE Learning 教師研習計畫

壹、緣 起：

2002 年，聯合國教科文組織向全球 140 個國家的教育部發布了實施 SEL（Social and emotional learning，社會與情緒學習）的十大基本原則，開始在全球範圍內推廣 SEL 計畫。

SEE Learning (Social, Emotional and Ethical Learning) 社會、情緒與倫理學習計畫是由美國 EMORY 大學，因應社會變化從 SEL(社會與情緒學習)增加了：1.專注力訓練，2.慈悲心和道德辨別力，3.系統思維，4.復原力和創傷知情實踐新的研究內涵。希望把跨國族、無宗教的、建立在科學基礎上的教育方法用於學校的倫理發展，故引入 K-12 的教育中，未來並將延伸至大專及成人教育系統。

利仁基金會認同這個基於科學、心理學的教育系統，於 2022 年 1 月積極加盟 EMORY 大學的全球推廣計畫，進而將課程及教案翻譯成中文、辦理教師研習，積極推廣給台灣的教師，希望為學子的心靈提升貢獻一份力量。

貳、依 據：

一、新竹市西門國民小學新課綱校本課程工作坊研習計畫。

參、辦理目的：

- 一、讓中小學的教師認識 SEE Learning 由美國 Emory 大學開發的創新 K-12 教育計劃。
- 二、引導參與培訓教師透過體驗、分組討論及問題反思，提升以慈悲為中心的教育素養。
- 三、經由老師的增能，使學生覺察情緒、理解他人和關懷普世的倫理，使世界更為平和。

肆、辦理單位：

一、主辦單位：新竹市西門國民小學、利仁教育基金會

伍、對 象：本市現職國中小教師及相關教育行政人員。

陸、研習時間、地點：112 年 6 月 7 日(三) 13:30-16:30。西門國小迎曦樓一樓圖書館。

柒、研習方式：採實體研討、影片討論、實際體驗、分組交流等方式進行。

全程參加研習者核予研習時數 3 小時。

捌、課程內涵：詳見附件

玖、報 名：

- 一、因分組限制，預計錄取 30 位。
- 二、報名期間：即日起至 5 月 31 日止，依報名先後錄取。
- 三、報名網址：

拾、經 費：學員免費，全部經費由主辦單位支應。

拾壹、本計畫經陳請校長核定後實施，修正時亦同。

附件:課程表

時 段	內 容	備 註
13:15~13:25	報到、分組	
13:30~14:00	小組相見歡_ 認識 SEE Learning 九個要素. 探索挑戰與希望	
14:00~15:00	營造一個仁慈的教室	
	活化身體知覺 認識復原力技巧	
15:00—15:20	休息一下	
15:20~15:40	探索心智與注意力	
15:40~16:00	SEE Learning 的教學方法 給老師禮物-- 全套體驗式的教案	
16:00—16:30	Q&A 交流與回饋	

講師資料:

葉忠達 清華大學教授(退休) 通過美 Emory 大學 SEE Learning Facilitator 培訓

王麗雅 桃園農工教師(退休) 通過美 Emory 大學 SEE Learning Facilitator 培訓