

## 新竹市議會 函

地址：新竹市北區中正路122號  
承辦人：王建國  
電話：03-5213281#711  
電子信箱：xp097@hsinchu-cc.gov.tw

受文者：新竹市政府

發文日期：中華民國112年7月14日  
發文字號：竹市議人字第1120800068號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (112AG00128\_1\_14142313585.docx、112AG00128\_2\_14142313585.docx)

主旨：本會訂於112年8月3日（星期四）辦理推動員工協助方案  
「別讓肩頸不開心」研習，請查照。

說明：

- 一、依據「新竹市議會112年推動員工協助方案工作計畫」辦理。
- 二、忙碌的您是否經常覺得肩頸僵硬、痠痛不適嗎？大多數人肩頸痠痛是因為長期姿勢不良、缺乏運動、血液循環不良所導致的；本會員工協助方案特邀請台北榮總神經修復科林子歲物理治療師蒞會提供簡單有效的解方。
- 三、研習課程內容如下：
  - (一)時間：112年8月3日（星期四）下午2時至4時。
  - (二)地點：本會交誼廳。
  - (三)參加對象：本會同仁、邀請新竹市政府及所屬機關學校同仁有意參加者（分享20位名額），參加人數以60人為限。
  - (四)報名方式：自即日起至112年7月26日（星期三）前，依下列方式完成報名：進入「eCPA人事服務網」

人事處 112/07/17 14:42



1120112002

有附件

(<https://ecpa.dgpa.gov.tw>)→輸入帳號-密碼→「應用系統」→「D6:終身學習入口網」→學習資訊-輸入課程關鍵字(別讓肩頸不開心)-搜尋-點選該課程-線上報名-上課假別：自行申請公假學習-費用種類：公費。

#### 四、參加人員請同意公假登記。

正本：新竹市政府

副本：本會人事室



裝

訂

線

