

112 年度新竹市棒球運動教師增能教育研習

一、依據：112年新竹市政府推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫。

二、目的：

1. 為辦理本市基層中小學棒球教師品德教育，培養教師以身教輔導學生高尚人格及良好生活學習習慣，以達潛移默化的效果。
2. 增進本市從事棒球運動教師棒球基本知能，以期達到更佳的教育成效。

三、指導單位：教育部體育署、新竹市政府

四、主辦單位：新竹市立虎林國民中學

五、參加對象：新竹市內各國中小從事棒球運動之教師、體育組長、校隊指導教師。

(實習教師請勿參加)

六、日期、時間與研習地點：

112年10月12、13日星期四、五，08:00-17:20，計12小時。

9月12日於虎林國中視聽室、9月13日於虎林棒球場辦理。

七、參加人數：60人。

八、研習報名：參加人員請准予公假登記並核發研習時數十二小時，請於112年9月9

日前至本市教師研習網站報名。

九、經費來源：由體育署專案補助。

十、辦理本活動有功人員報請市府獎勵。

十一、本計畫經校長核可，呈請市府核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

主任：

校長：

課程表

第一天

日期/時間	課程	講師	備註
0800-0830	報到	虎林國中服務團隊	
0830-0840	開訓典禮暨教育處長官致詞	教育處長官	
0840-1010	體能訓練	朱尉銘	
1010-1030	茶敘及討論	虎林國中服務團隊	
1030-1200	專項體能	朱尉銘	
1200-1300	午餐、午休	虎林國中服務團隊	
1300-1430	投手訓練實務	朱尉銘	
1430-1450	茶敘及討論	虎林國中服務團隊	
1450-1620	投手訓練實務	朱尉銘	
1620-1650	綜合座談	虎林國中服務團隊	
1650	賦歸	虎林國中服務團隊	

第二天

日期/時間	課程	講師	備註
0800-0830	報到	虎林國中服務團隊	
0830-1000	打擊技術訓練	周正雄	
1000-1020	茶敘及討論	虎林國中服務團隊	
1020-1150	打擊技術訓練	周正雄	
1150-1330	午餐、午休	虎林國中服務團隊	
1330-1500	守備技術訓練	周正雄	
1500-1510	茶敘及討論	虎林國中服務團隊	
1510-1640	守備技術訓練	周正雄	
1640-1700	綜合座談	教育處長官	
1700	賦歸	虎林國中服務團隊	