

## 「美妙人聲」教師嗓音保健課程實施計畫

- 一、研習說明：教師長年進行傳道授業的工作，比一般人更需專注且長時間說話，每天連續講幾堂課已經夠傷「聲」，即使用了擴音設備，對於喉嚨的損傷幫助亦有限。過去疫情下，常須戴著口罩授課，抑或使用線上遠距教學，肢體互動減少，都使授課時聲音的角色更為重要，也造成近來教師嗓音問題就醫有增加趨勢。
- 二、研習目標：透過國內嗓音外科、喉部聲帶疾病專家之專業能力，提供勞苦功高的教師們嗓音保健的秘訣，重現教師「美妙人聲」。
- 三、主協辦單位：林口長庚紀念醫院、新竹市政府教育處體健科。
- 四、研習對象：新竹市教師。
- 五、報名日期：即日起至 11 月 27 日(星期二)止。
- 六、報名方式
  - (一)請於報名截止日前至新竹市教師研習護照(<https://study.hc.edu.tw>)報名，人數上限 100 人，若額滿將提前截止。
  - (二)課前通知-會議室 ID 與密碼，於開課前三天以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知。
- 七、研習日期：113 年 12 月 4 日（星期三）。
- 八、研習方式：線上課程(以 Cisco Webex Meetings 進行，建議先下載應用程式)
- 九、課程內容：

時間	內容	講師
13：30-14：00	簽到及前測	
14：00-15：00	嗓音保健講座	林口長庚紀念醫院耳鼻喉科 方端仁醫師 莊秀鳳、楊芳珍語言治療師
15：00-15：30	簽退及後測	

- 十、研習時數：本課程需**全程參與及簽到、簽退**(簽到表 14:20 關閉簽到、簽退表 15:20 關閉簽退)，並完成前後測學習測驗。全程參與者核發 2 小時研習時數。
- 十一、聯絡人：林口長庚醫院社服課高珮馨社工師，電話 (03) 328-12000 分機 5176。

## ※講師簡介

### (1) 林口長庚紀念醫院方端仁教授

- 林口暨台北長庚紀念醫院 優聲中心主任
- 林口長庚紀念醫院教授及耳鼻喉部主任
- 台灣喉科醫學會理事長
- 美國喉科學會院士
- 中華民國考試院醫師國家考試命題審查委員
- 衛生福利部爭議審議委員
- 長庚大學醫學系教授

### (2) 莊秀鳳碩士語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 國立台北護理學院聽語障礙科學研究所碩士

### (3) 楊芳珍語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 加拿大蒙特婁大學研究所碩士