



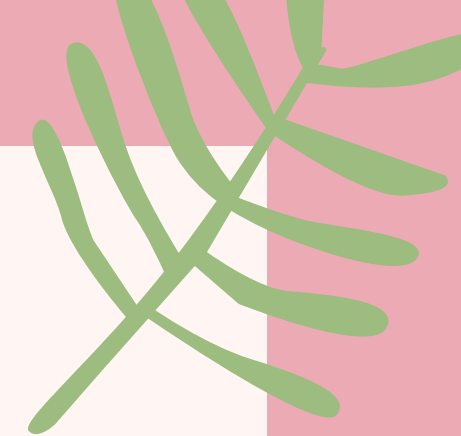
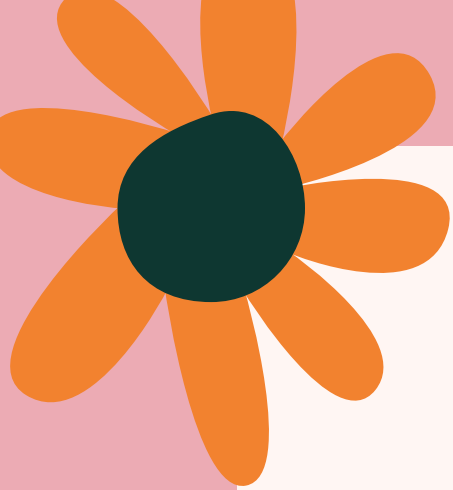
113學年度第2學期

家長代表大會

輔導室

114.3.6 (四) 7:30





用一個村莊的力量 來教育我們的孩子



聖誕傳愛歲末感恩



聖誕傳愛歲末感恩



親職講座規劃方向

性別平等教育、親子活動、情緒教育、親職教養、親子溝通.....



新竹市東區關埔國民小學
關埔國小親職講座

陪伴孩子高效學習—
能自主、有策略、好習慣

● 學習策略 ● 高效學習

- ✓ 理解孩子的學習困境
- ✓ 點燃孩子的學習動機
- ✓ 發展高效學習策略
- ✓ 培養孩子熱愛學習

講師：陳志恆
諮商心理師
暢銷書作家

日期：113/3/30 (六)
時間：09:00-12:00 AM
地點：關埔國小 視聽教室

提升高效學習力！
↓ 掃描QR CODE報名去 ↓

若報名人數未超過80名，
則不另行通知，報名即錄取！

日期：113.3.30 (六)
時間：上午 9:00-12:00
講題：陪伴孩子高效學習—
能自主、有策略、好習慣
講師：諮商心理師 陳志恆



新竹市東區關埔國民小學
關埔國小親職講座

顛覆起跑點的迷思，
教出有耐挫力、
熱情與目的感的孩子

陳品皓 心理師

日期：113/5/1 (三)
時間：09:00-12:00 AM
地點：關埔國小 視聽教室

若報名人數未超過80名，
報名即錄取！

日期：113.5.1 (勞動節)
時間：上午 9:00-12:00
講題：顛覆起跑點的迷思，教出
有耐挫力、熱情與目的感的孩子
講師：諮商心理師 陳品皓

113親職講座



親子SEL工作坊

時間：7 (六)
10:00-12:00
地點：新竹市東區
關埔國民小學

10:00-10:10 報到
10:10-11:00 親子活動
11:00-11:20 情緒與科學
大腦情緒行為
11:20-12:00 互動策略
11:50-12:00 QA

孩子帶回
進行手作活動及遊戲

日期：113.9.28 (六)
時間：上午 9:00-12:00
講題：親子療情緒- SEL工作坊
講師：籽樂教育
孩子不乖，有時候不單只是孩子的問題，
常常是我們沒有真正去了解他們.....



澤爸：
親職教育講師

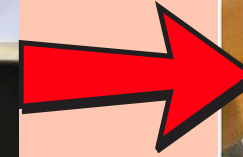
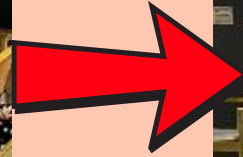
情緒狀況、親子溝通、親子教養
夫妻關係、家庭氛圍、學習發展

日期：113.10.19 (六)
時間：上午 9:00-12:00
講題：創造家庭與親子間有溫度的對話
講師：魏瑋志 (澤爸)
用愛的表達，減少教養中的傷害與自責，
從吼爸吼媽修煉成溫暖爸媽，讓親子關係
長久保鮮！

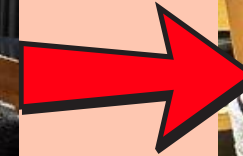
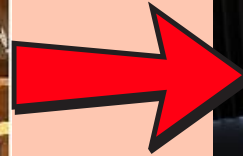
親職講座



澤爸有溫度的對話

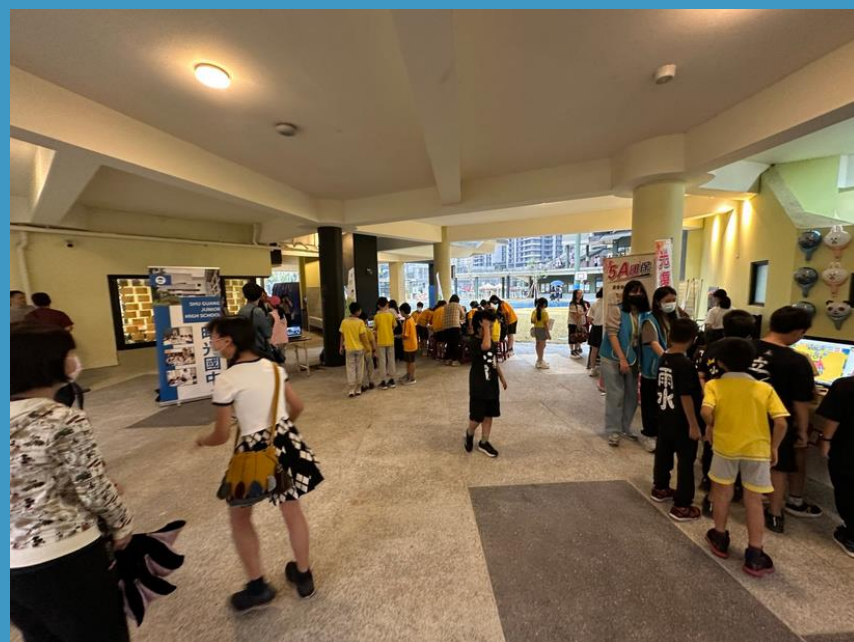


社會情緒教育SEL





職涯探索-升學博覽會

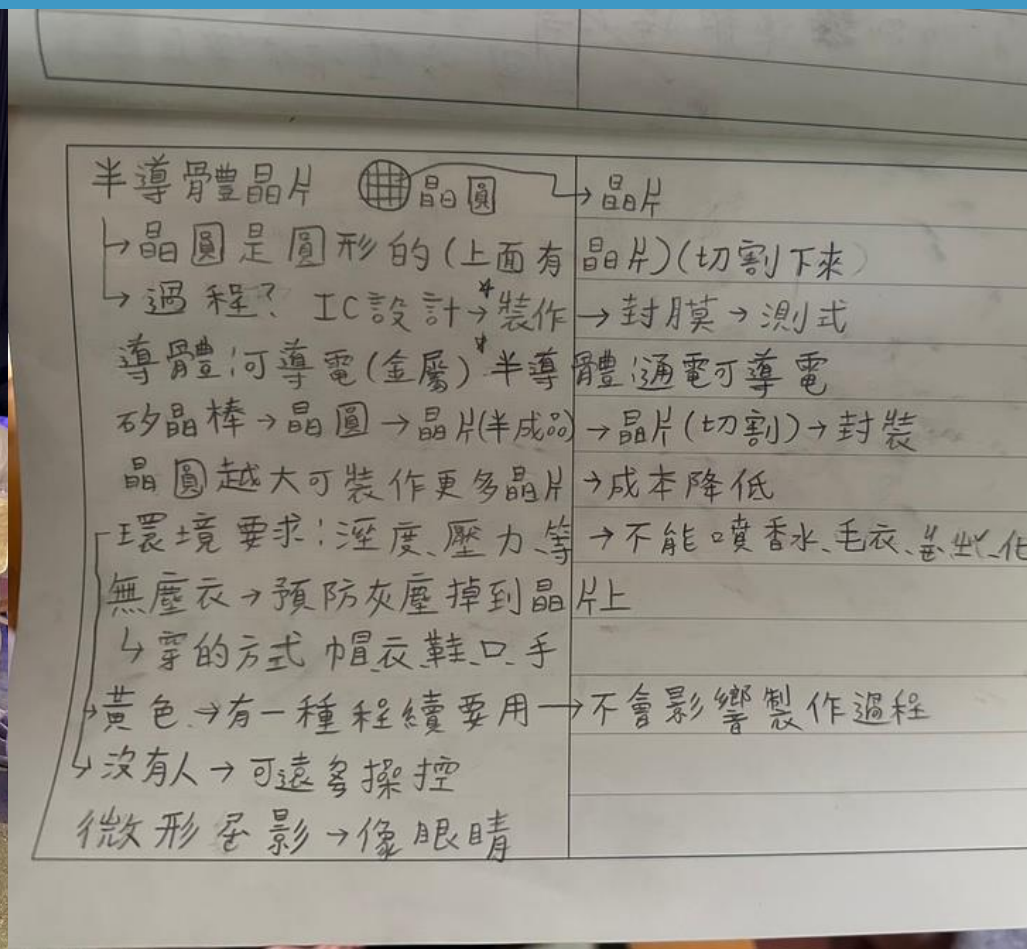


職涯探索-建華國中（寒假）



職涯探索-

聯電推動半導體科普知識行動志工





113學年度關埔國小輔導處
生命教育與生涯教育講座

《致-好奇心》

勇氣與突破自我的藝術

★ 魔術師 賀丹恩

台灣頂尖魔術師，曾奪英國IBM魔術大賽冠軍、
西班牙魔術大賽季軍，現為倫敦沉浸式魔術劇院
主演，首位登上倫敦西區舞台的台灣魔術師。

114.3.4(二) 五年級全體學生/視聽教室





113 新竹市推動 家庭教育績優學校

再獲佳績





愛家515
關埔愛家月
114.5.4 (日) 下午
迪卡儂廣場見



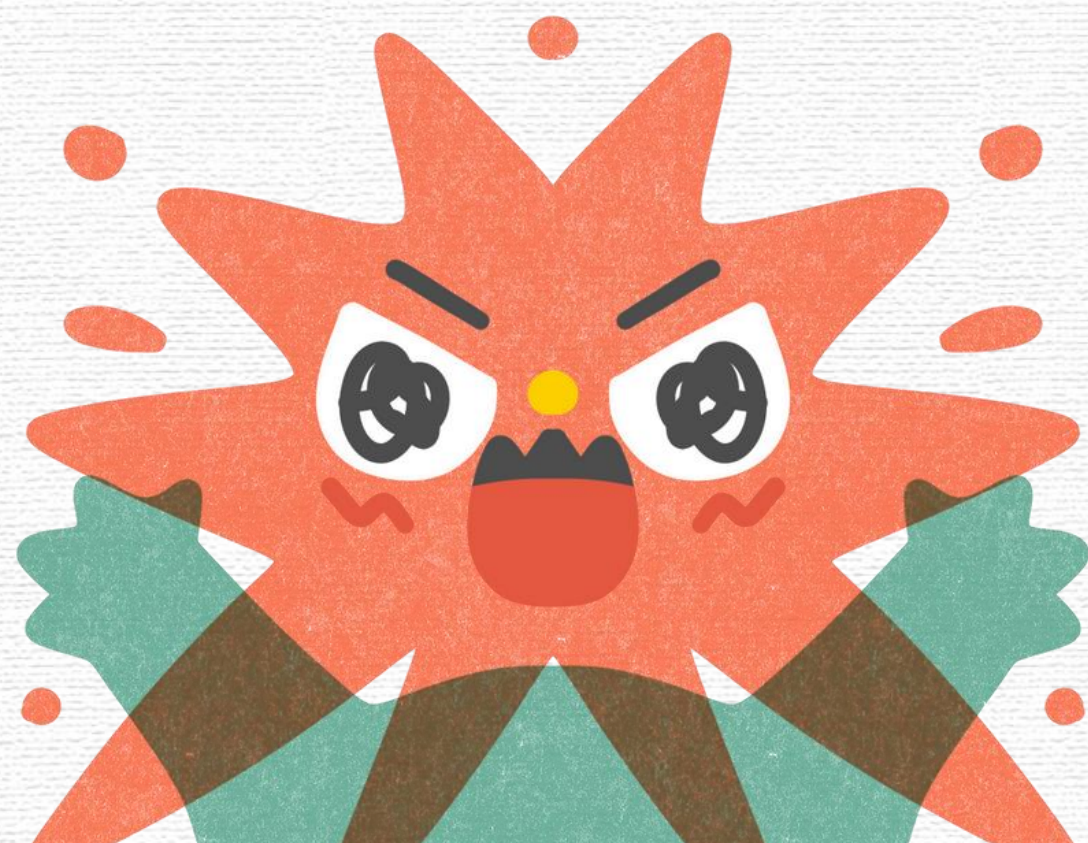
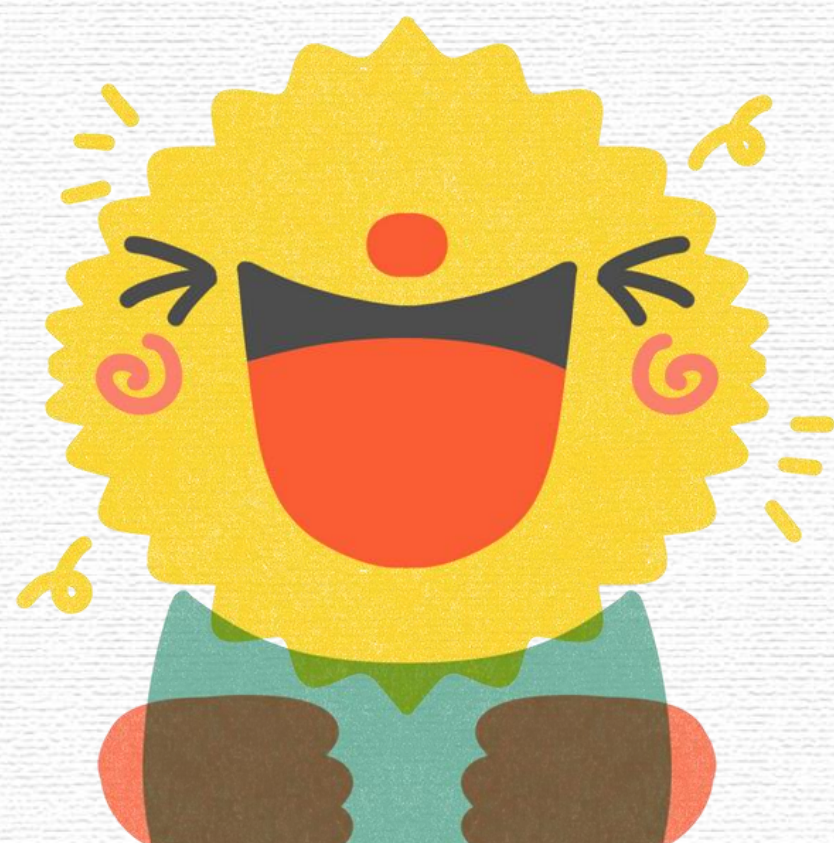
關係

我和自己

我和身邊的人

我和社會

父母 手足 老師 同學 朋友



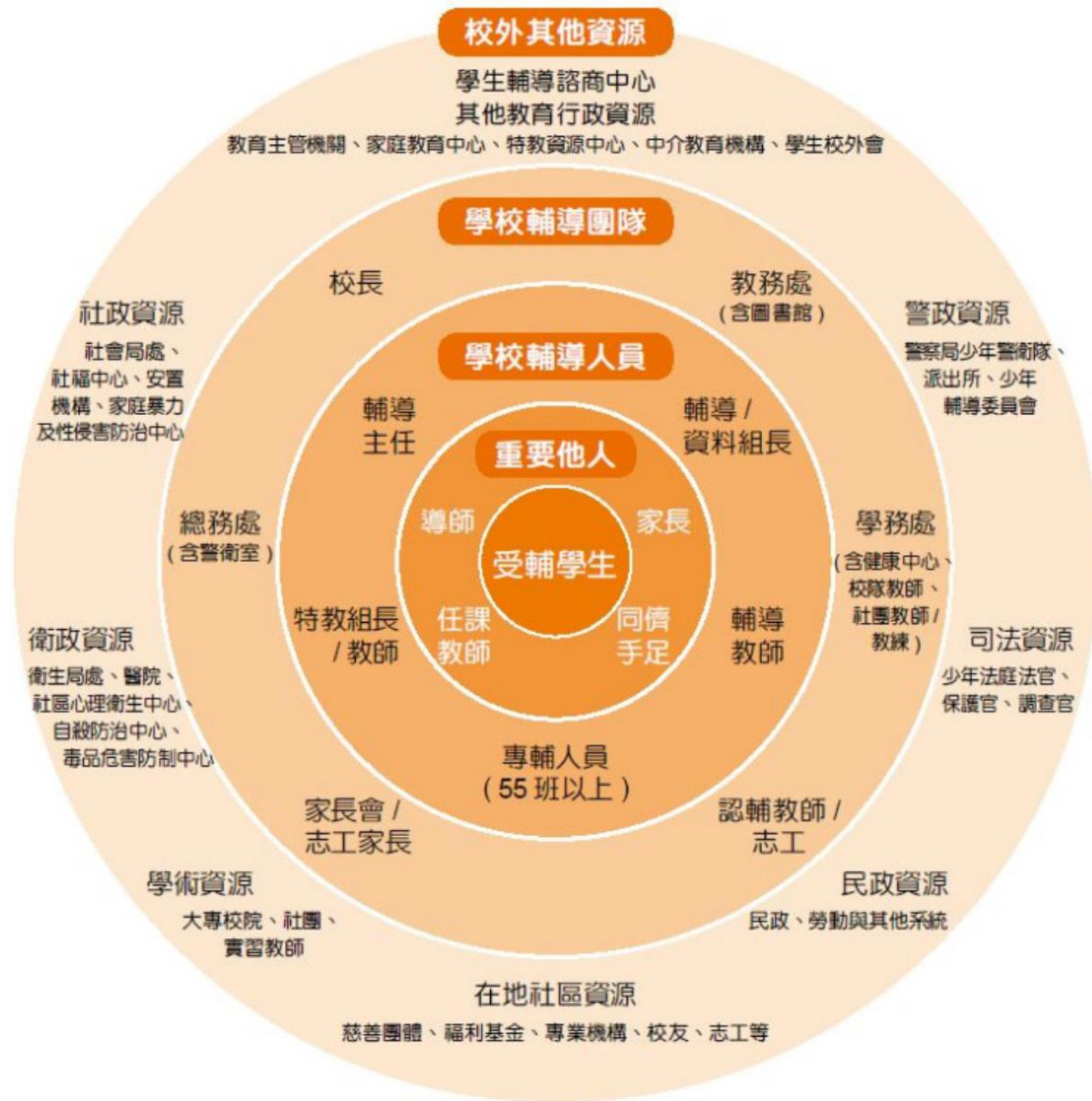


圖 1-3 以學生為本的生態資源網絡圖





班級輔導課



一年級

觀察情緒練習



二年級

我的心破了一個洞^{❤️}—情感教育認識失落

三年級



不是我，是小怪獸—情緒教育

四年級

道歉大解謎

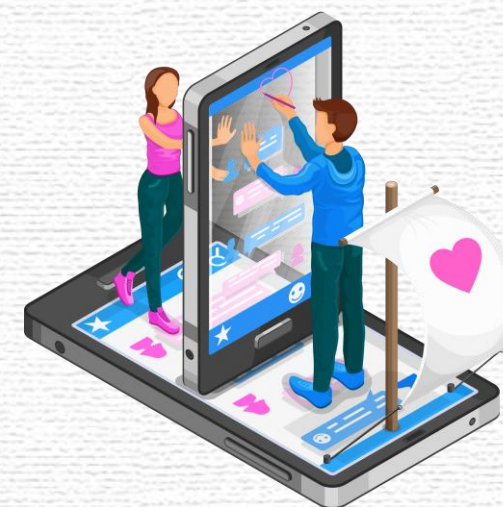


五年級

網路安全與禮儀

六年級

網路交友—性剝削





本年度三年級班級輔導課程【情緒教育—成為情緒大師】活動單

姓名:

班級: 三年級二班

請你描述自己的困擾，讓人煩惱的事情或東西。這些困擾在我們心裡都有他獨特的樣子。請你想像你的困擾小怪獸長什麼樣子？把它畫在下面的框框裡，並幫小怪獸取一個名字。

我的小怪獸的名字是：不用急怪

請你簡單的介紹你的小怪獸
(例如：它的個性是文靜的？是膽小的？是害羞的？緊張的？... 什麼時候最常跑出來惡作劇？最討厭或喜歡什麼？大概多大呢？它有什麼厲害的地方嗎？有什麼招式呢？...)

1. 他的個性是 不要太急

2. 他最常在 教室 惡作劇

3. 他最厲害的招式是 讓我不要急怎麼心 的把事情做好。

1. 如果這隻小怪獸會說話，它會對你說什麼呢？
不用急慢慢來，細心的把事情做好。

2. 它出現的時候，讓你覺得心情如何？你會怎麼做呢？
我覺得它出現我的心情是要把是情做好，我會不管有多難，我還是想把事情做好。

3. 當它出現時，你最討厭它影響你什麼？
我最討厭它讓我動作變慢。

4. 你想到什麼方法可以讓小怪獸乖乖聽你的話？或是希望小怪獸改變什麼呢？
①我想到，如果想小怪獸乖乖聽我的話，我們可以做我們共同喜歡的事。
②我希望小怪獸變成不要太慢也要細心的怪獸。

家長回饋與分享（請家長聆聽孩子分享他在此份作業的學習，並給他孩子一些鼓勵，輔導處感謝您~）
媽媽看到孩子反省，覺得很棒了，自己的情緒並想办法去改善並受之。
媽媽看到孩子可成長，覺得很開心。

家長簽名:





小團體輔導



三年級

人際冒險島(人際溝通) 上學期

人際調色盤(人際溝通) 下學期

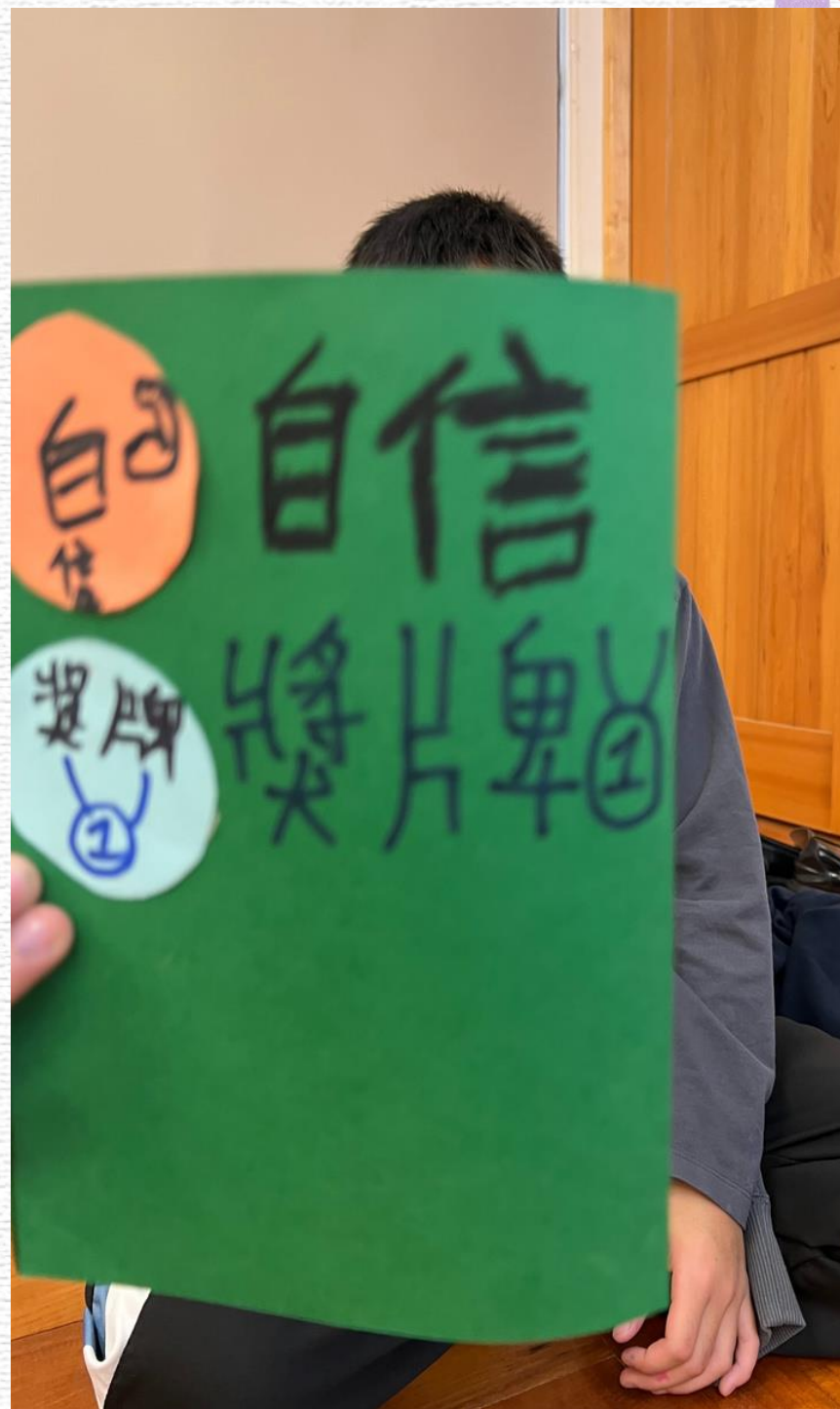
四年級

人際協奏曲(人際溝通)

五年級

五年級—我的浪漫電影(情感教育)

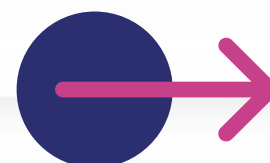






社會情緒教育

SEL



教育部SEL社會情緒學習中長程計畫

幸福教育
健康臺灣
幸福學校
師生共好



DONE

關埔國小的SEL社會情緒教育計劃

113學年度第一學期

01

課程這樣設計

本校學生案例



專家怎麼說



課程這樣設計

02

家長親職講座

什麼是SEL?



在家裡可以怎麼做?
(籽樂的貼心小冊子)

03

教師自我覺察

最愛諮商心理師



情緒自我覺察練習

04

公開觀議課

綜合領域一起來



共備



公開課





關埔國小的SEL社會情緒教育計劃

113學年度第二學期



情緒卡牌工作坊



SEL 社群課程研發



公開觀議課

做我的情緒偵探

偵探出任務

邀請卡牌設計團隊分享

輔導主任

輔導組長

輔導教師

心理師

本校教師

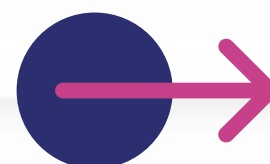
情緒卡牌班級活動課的使用

共備&公開課





融入SEL 社會情緒教育的 親職講座



「療癒系！花草精油與SEL的相遇」

給爸爸媽媽的自我覺察與自我照

顧

林盈君 社工師

114.3.29(六)9:00



利用每個在一起的機會
讓我、我們、我們的世界一起變得更美好

