檔　　號:
保存年限:

新竹市立育賢國民中學 函

地址：300035新竹市南大路569號
承辦人：陳明月
電話：03-5223075-502
傳真：03-5266047
電子信箱：ysjht11016@ysjh.hc.edu.tw

受文者：新竹市東區關埔國民小學

發文日期：中華民國114年3月13日
發文字號：竹育中人字第1140001199號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：113年度員工協助方案研習實施計畫皮拉提斯、113年度員工協助方案研習實施計畫永生花玻璃球 (376589602X_1140001199_ATTACH1.pdf、376589602X_1140001199_ATTACH2.pdf)

主旨：謹訂於114年4月9日(星期三)及114年4月23日(星期三)下午辦理新竹市政府114年推動員工協助方案：「核心滾筒皮拉提斯」舒緩減壓運動工作坊及「為自己做一棵樹：浪漫花球樹」研習，請查照並轉知所屬踴躍報名參加。

說明：

一、新竹市政府114年度推動員工協助方案及新竹市教育會114年度工作計畫辦理。

二、研習相關資訊：

(一)「「核心滾筒皮拉提斯」舒緩減壓運動工作坊：

1、研習日期：114年4月9日(星期三)下午1時30分至4時30分。

2、研習地點：育賢國中成賢樓2樓知動教室。

3、參加對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以15人為限。

4、講師：竹松/竹北社區大學皮拉提斯老師蔡欣蓉。

人事室　114/03/13 15:56
1140001305　有附件

5、注意事項：請參加人員穿著輕便服裝(舒服的長褲或運動褲)並請自備瑜珈墊及毛巾(本校無提供瑜珈墊)。

(二)「為自己做一棵樹：浪漫花球樹」研習：

1、研習日期：114年4月23日(星期三)下午1時30分至4時30分。

2、研習地點：育賢國中育英樓2樓會議室。

3、參加對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以20人為限。

4、講師：無限創意表演團手作課程志工講師陳巧莉

5、注意事項：材料費每人新台幣450元請於研習當日繳交(請自備零錢)。

三、報名方式：自即日起至4月2日(星期三)止，報名網址：https://forms.gle/yUUnhzUpLy1t1ShG8 。

四、參加人員覈實辦理公假登記（教師課務自理），全程參與者核給學習時數3小時。

五、報名後不克參訓，請於研習前1日中午12時前傳送電子郵件通知承辦人，俾利候補人員遞補，研習前1周於本校校網首頁公告參訓人員名單。

正本：新竹市立中學、新竹市立小學
副本：本校人事室 電子公文交換章 2025/03/13 15:18:49