

# 新竹市健康促進急救與安全教育中心議題學校

## 新竹市 113 學年度國民中小學運動安全研習計畫

### 一、緣起：

- (一) 依據新竹市政府 113 年 10 月 07 日府教體字第 1130162301 號函。
- (二) 增進本市學校教職員工運動傷害知能及傷害處理技能。
- (三) 培育運動傷害進階處理之學校師資、推廣校內相關教育活動。

### 二、指導單位：教育部

### 三、主辦單位：新竹市政府

### 四、承辦單位：新竹市東區建功國民小學

### 五、辦理地點：2F 視聽教室

### 六、辦理時間：

114 年 06 月 17 日(二)，09 時 20 分至 12 時 30 分止。

### 八、參加人員：

新竹市國民中小學每校 1-2 名，以體育教師、帶隊教練及健促推動人員等優先報名，限額 40 人，額滿為止。

### 九、報名方式：因有名額限制，請報名人員於請 113 年 06 月 12 日前逕行至教師研習護照完成報名，額滿為止。

### 十、研習課程內容：

日期	時間	課程	講師
6/17(二)	09:20-09:30	報到	建功國小團隊
	09:30-12:30	不一樣的放鬆工具- 筋膜加壓帶(Flossband)	中國文化大學 蘇柏文 助理教授
	12:30	賦歸	

### 十一、經費：教育部專款補助。

### 十二、獎勵：

1. 參加研習之人員核發研習時數證明，並給予公假登記。
2. 承辦此活動之工作人員，各校依市府相關規定簽請敘獎。

### 十三、本計畫陳核後實施，修改時亦同。