

# 新竹市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫

## 「挫折 OUT！復原力 Get！把生命教育玩進班級經營」

### 一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署 114 年度「友善校園」學務與輔導工作計畫。
- (二) 新竹市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

### 二、目的：

- (一) 協助教師理解「挫折與復原力」在生命教育中的意義，並學習引導學生正向面對挑戰。
- (二) 藉由教學示例分享，將生命教育議題融入班級經營，營造支持與成長的班級氛圍。

### 三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 委辦單位：新竹市政府
- (三) 執行單位：新竹市立成德高級中學

### 四、辦理日期：114 年 11 月 5 日(三) 9:15-16:00

### 五、課程主題：「挫折 OUT！復原力 Get！把生命教育玩進班級經營」

### 六、辦理地點：新竹市立成德高中 語文社會專科教室

### 七、參加人員：

- 1. 各校生命教育承辦人。
- 2. 有興趣將生命教育融入課程之教師。

### 八、報名方式：請上本市教師研習護照報名，網址如下：

<https://study.hc.edu.tw/modules/study/GetSingleInternalStudy.aspx?StudyID=1142973>

### 九、研習課程規畫：

| 日期                    | 時間          | 課程主題                                                         | 負責單位/講師              |
|-----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|----------------------|
| 114 年 11 月 5 日<br>(三) | 9:15-9:30   | 報到                                                           | 成德高中團隊               |
|                       | 9:30-12:00  | 生命的挫折與復原力                                                    | 生命教育學科中心召集人<br>胡敏華老師 |
|                       | 12:00-13:00 | 午休/用餐                                                        | 成德高中團隊               |
|                       | 13:00-16:00 | 實作與體驗：幸福的可能性<br><u>Be Myself 3 合 1 牌卡</u><br>(參與教師將獲得牌卡一份!!) | 生命教育學科中心召集人<br>胡敏華老師 |

|  |  |        |  |
|--|--|--------|--|
|  |  | 以校為單位) |  |
|--|--|--------|--|

十、預期效益：教師能在日常教學與班級經營中推動生命教育，幫助學生培養面對困境的韌性與正向態度。

十一、其它：

- (一) 公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記，工作人員課務派代。
- (二) 研習時數：全程參加核予研習時數 6 小時。
- (三) 獎勵：辦理本計畫有功人員，依本市教育專業人員獎勵標準表規定，報請主管機關依規予以敘獎。

十二、 本計畫由新竹市政府陳教育部國民及學前教育署，奉核定後實施。