

## 新竹市立光華國民中學 函

地址：300011新竹市光華北街10號  
承辦人：周靜怡  
電話：03-5316605-151  
電子信箱：khjhd002@khjh. hc. edu. tw

受文者：新竹市東區關埔國民小學

發文日期：中華民國115年2月23日  
發文字號：竹光中人字第1150000889號  
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：新竹市立光華國民中學115年度推動員工協助方案EAP慢下來的綠時光療癒植栽手作研習實施計畫 (376589605X\_1150000889\_ATTACH1. pdf)

主旨：本校謹訂於115年3月11日(星期三)下午1時30分至3時30分辦理推動員工協助方案「慢下來的綠時光—療癒植栽手作研習」，請查照並轉知所屬踴躍報名參加。

說明：

- 一、依據新竹市政府115年度推動員工協助方案實施計畫及新竹市教育會115年度工作計畫辦理。
- 二、研習目的：藉由與植物互動的過程，覺察自身情緒、舒緩壓力，促進身心放鬆與正向能量累積。同時，透過上板植物與多肉植物的實作體驗，增進對簡易植栽照顧的認識，培養生活美感，並將療癒綠意融入校園與日常生活，提升整體幸福感與工作滿意度。
- 三、辦理單位：
  - (一)主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會。
  - (二)協辦單位：新竹市立光華國民中學、新竹市北區北門國民小學。

四、研習資訊：



(一)日期：115年3月11日(星期三)下午1時30分至3時30分。

(二)地點：新竹市立光華國民中學忠孝樓2樓校史室。

(三)課程內容：如實施計畫課程表。

(四)講師：樂趣植栽室邱利洲老師。

(五)對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以20人為限。

五、報名網址：<https://forms.gle/JNTcApYuqHDkE2sS9>。

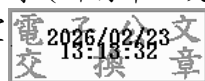
六、其他事項：

(一)報名後將以E-mail通知錄取。

(二)材料費依報名時所選擇樣式，請自備零錢於研習當日繳交。

正本：新竹市立中學(新竹市立光華國民中學除外)、新竹市立小學

副本：本校人事室



校長 林茂成