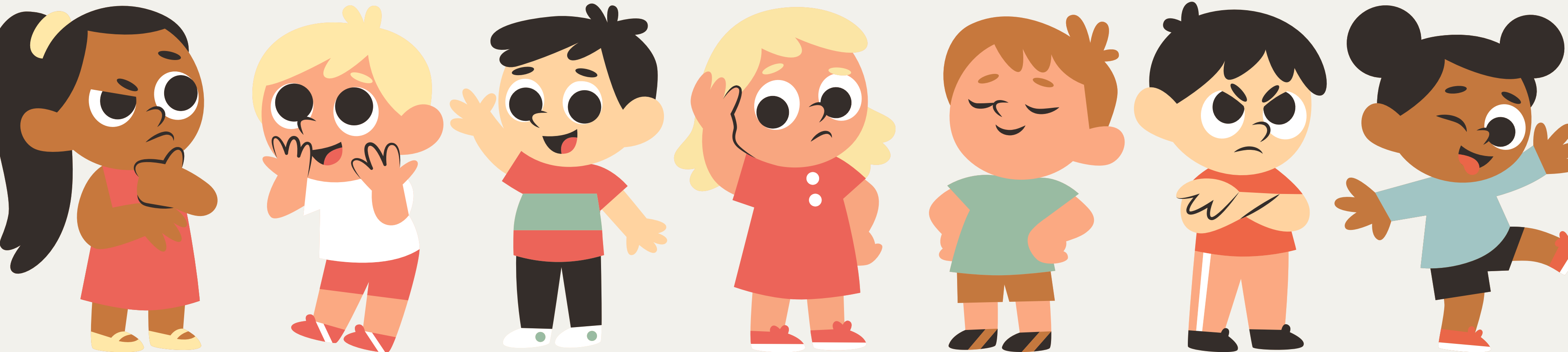


114學年度第2學期 家長代表大會

# 輔導室的陪伴與支持

115.3.10(五) 19:00



# 關埔輔導人對孩子的看見

個人想法豐富

對「情緒」陌生

挫折容忍力低

缺乏解決問題能力



孩子回家以後很激動地說：「今天回家作業甲本忘記帶回來了，我沒辦法寫作業了，怎麼辦？」

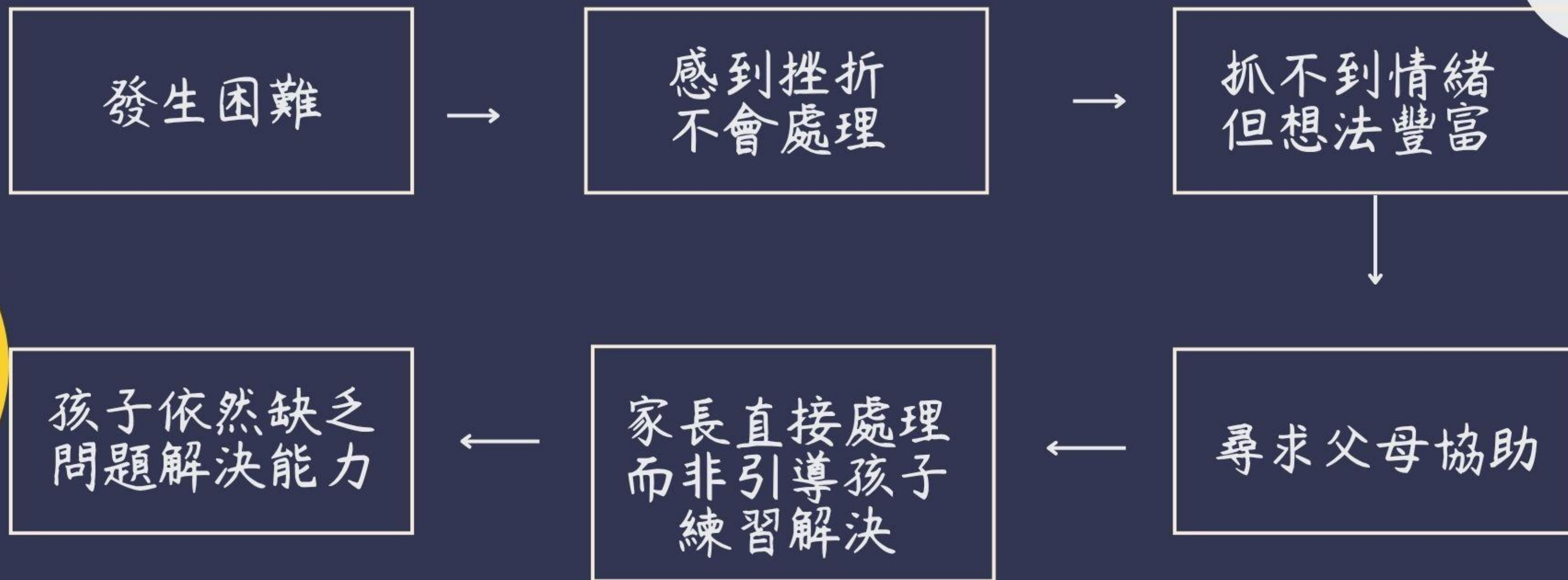
身為家長的您，會怎麼做？（可複選）

- A. 打電話或Line老師，說明狀況（父母幫忙）
- B. 寫聯絡簿解釋情況（父母幫忙）
- C. 請同學家長幫忙拍作業傳過來（父母幫忙）
- D. 好好「鞭策」孩子（管教）
- E. 跟孩子討論明天怎麼跟老師說明狀況（引導與陪伴）
- F. 先把作業寫在白紙上，明天再到學校補寫  
（引導與陪伴）

如果孩子忘記帶作業，最後都是家長幫忙解決，  
孩子長期可能會學到什麼？

- A. 下次會更小心 (學到的機率不大)
- B. 遇到問題先找爸媽
- C. 事情總會有人幫忙解決
- D. 忘記帶作業其實沒有太大的後果

# 關埔孩子的心理反應機制



# 關埔孩子值得學習的事情

目標：小孩長出自己的能力並且相信自己

班級常規要求：管好自己



產生解決問題的能力

展現群性  
自我負責

學習面對  
挫折不適

特色團隊中要求紀律與規範：準時、態度、負責



孩子在學校遇到的問題

其實是成長的練習題

我們不是幫孩子解決問題的人

而是陪孩子學會解決問題的人





能力，是在解決問題中長成的

相信孩子想得到，引導孩子做得到

# 關埔輔導人對孩子的看見

個人想法豐富



對「情緒」陌生

挫折容忍力低

缺乏解決問題能力

# 教育部社會情緒學習中長程計畫

幸福教育  
健康臺灣  
幸福學校  
師生共好



# 關埔國小的SEL社會情緒教育計劃 第2年

114學年度 第1學期

SEL 教師社群



連結籽樂教育



課程設計&觀議課



## 愛家515系列活動

1. 親職講座：SEL 親子牌卡工作坊
2. 愛在漫延-愛家四格漫畫比賽 
3. 愛的兌換卷
4. 關愛社區：仁愛社會福利基金會



# 擊破情緒迷霧！SEL 親子桌遊大冒險

## 覺醒吧！情緒超能力



### 化身情緒小偵探

帶領孩子認識多元情緒，  
學習精準辨識內心的天氣變化。

### 透過卡牌開啟心靈對話

利用趣味桌遊工具，讓平時難以  
啟齒的溝通變得簡單又好玩。



### 打造家庭情感紐帶

學習支持孩子情緒的技巧，為家  
庭注入和諧溫馨的「超能力」。

### 活動出擊情報

  
**115年4月11日 (六)**  
**09:00 - 12:00**

  
**關埔國小  
手作教室**

  
**僅限 10-15 組親子**  
名額有限，額滿即止！  
給孩子最棒的禮物是您的理解與陪伴。

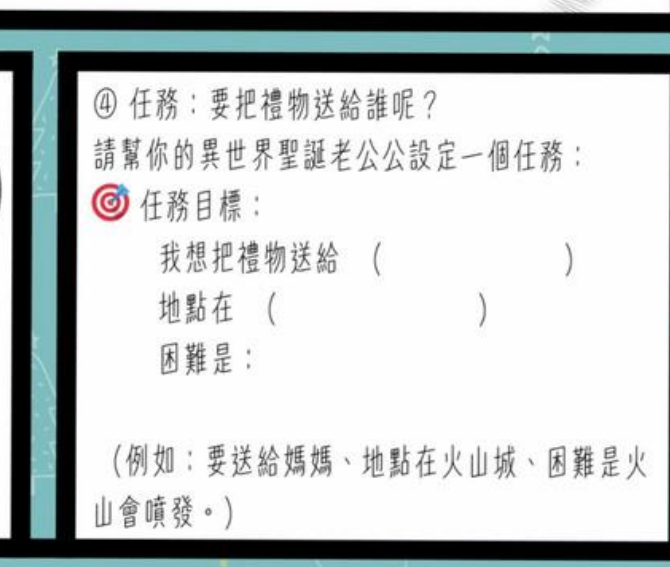
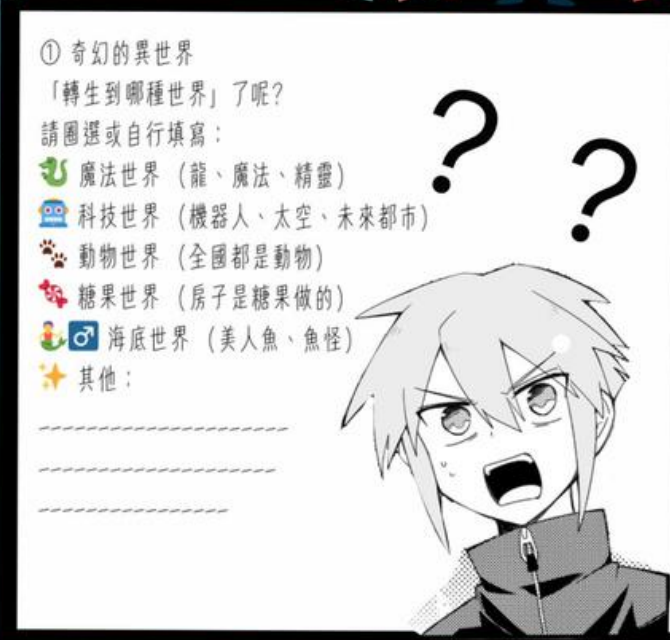
講師	呂俐葶老師 (SEL IN TAIWAN)
對象	關埔國小家長與學生 (親子共享)
報名 方式	掃描右側QRCODE





# 愛家515 關埔家庭月

## 延續本學年度的漫畫風





# 愛的兌換券抽獎活動





# 愛家515 關埔家庭月 樂響迪卡儂活動



**2025**  
5月4日

## 愛在關埔 樂響迪卡儂

**節目流程**

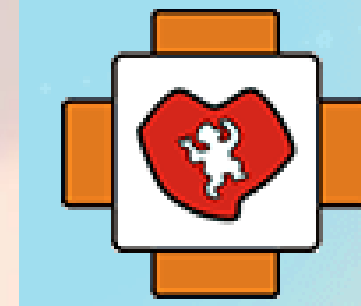
- 關埔國小啦啦隊
- 關埔國小打擊合奏
- 關埔國小合唱演出
- 建華國中精彩節目
- 關埔國小管弦樂團合奏
- 台灣尚勇 (關埔國小 X 建華國中大合體)

Join us for fun activities!

日期 | 2025.05.04 (日)  
 時間 | 16:00~17:30  
 地點 | 迪卡儂新竹門市廣場  
 演出單位 | 關埔國小管弦樂團暨合唱團、新竹建華國中  
 贊助單位 | 迪卡儂新竹門市



# 愛家515 關埔家庭月 關愛社區行動-仁愛社會福利基金會



財團法人新竹市天主教  
仁愛社會福利基金會



# 還有關於輔導室的活動

班級團輔  
& 小團輔

職涯教育

成長的喜悅

親職&志工



# 輔導活動

## 班級輔導

一年級 我愛我家—觀察情緒練習

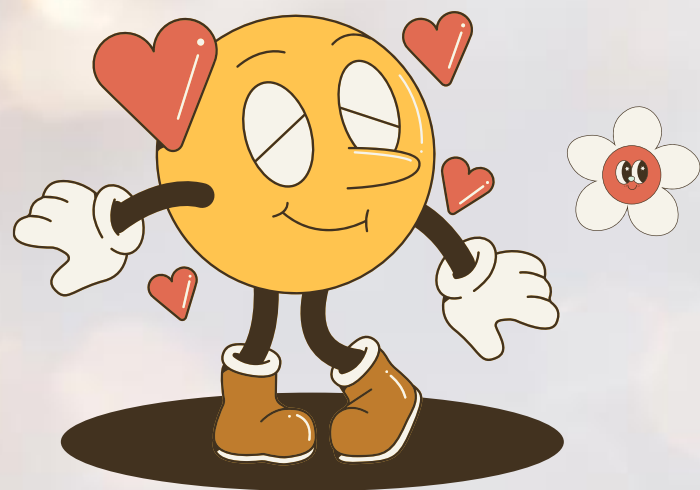
★ 二年級 認識失落—我的心破了一個洞

三年級 管理情緒小怪獸

★ 四年級 道歉大解謎

五年級 網路放大鏡—網路安全與性剝削

★ 六年級 生涯教育—散發認真光芒的人生



學生學習工作業

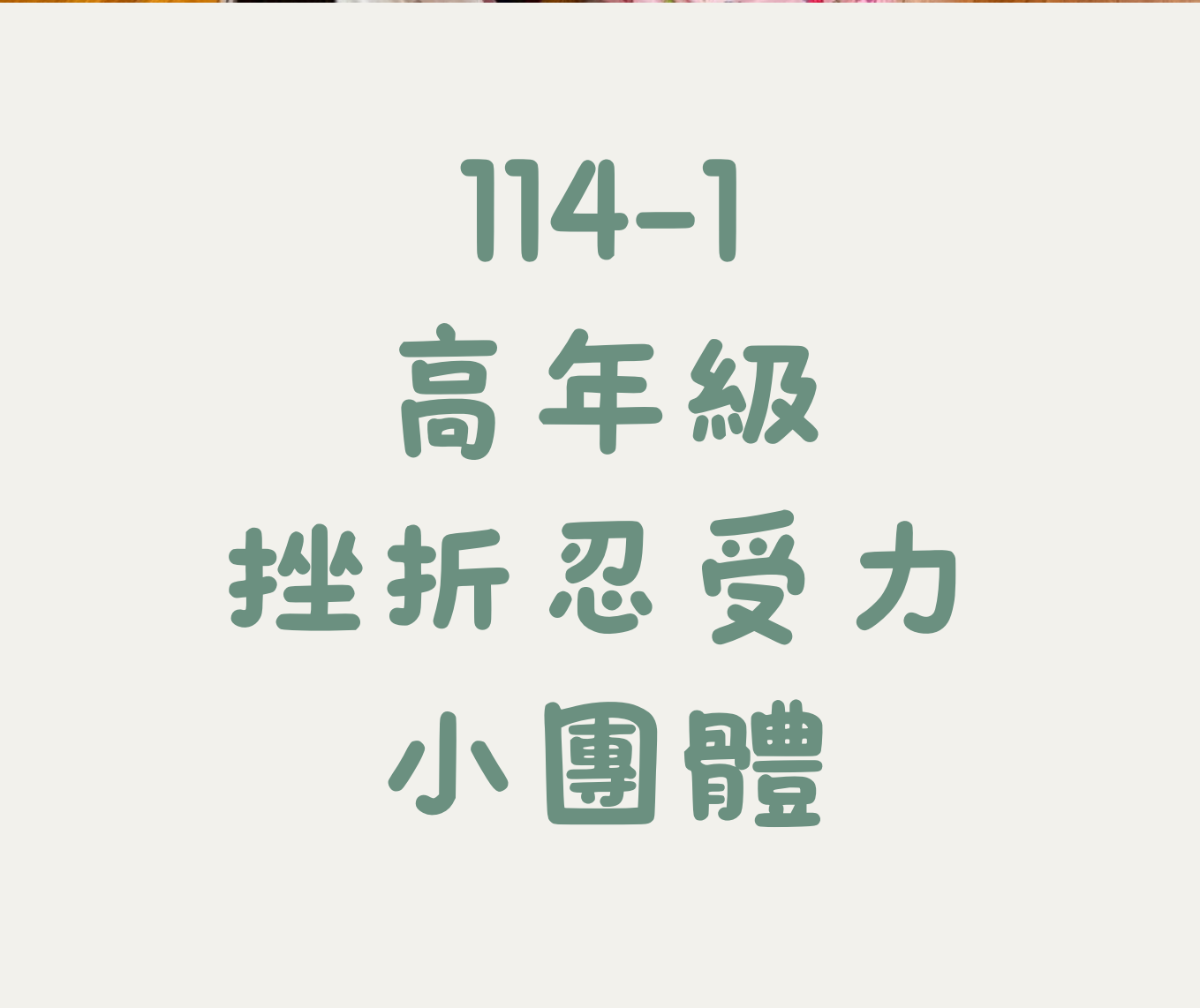


家長日誌





# 114-1 中、低年級 情緒小團體



# 114-1 高年級 挫折忍受力 小團體



# 小團體輔導

## G2 好動活潑

需學習人際相處技巧以及  
情境判斷者

## G3 活潑可愛

需調整人際溝通技巧者

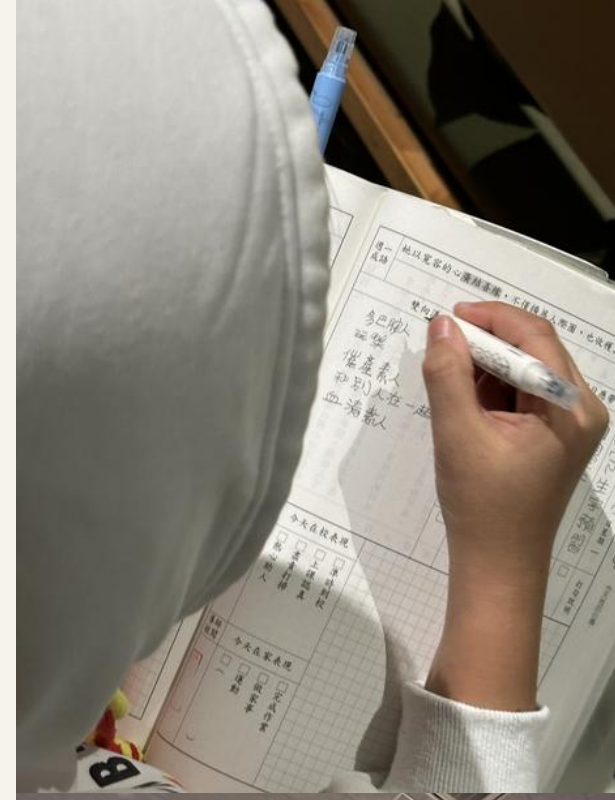




# 網路交友安全

## We Play, Don't Pay

### 交友停看聽



# SEL 社會情學習

## 陪六年級孩子

### 學會照顧自己的心





# 職涯教育

## 衛星守護者

### TASA



# 成長的喜悅

## 男女大不同

### 彼此尊重





# 升學博覽會



## SEL 親職講座

如何培養快樂  
有自信的孩子





# 歲末感恩活動-聖誕傳愛

## 轉生到異世界成為聖誕老公公



# - 新竹市關埔國小 -

## 學生申訴宣導懶人包

### 什麼是學生申訴制度？



- 制度宗旨**
- 保障孩子權益
  - 理性溝通與處理
  - 建立友善校園環境



### 誰可以提出申訴？



- 法定代理人  
代為提出



### 何時可以提出申訴？



- 對學校措施、處分
- 認為違法或損害權益



### 關埔國小 申訴管道



- 洽詢窗口：輔導處
- 聯絡電話：03-6669806
- 分機：751