



關埔足球特色隊報告

訓練時間規劃

校內培訓時段：

每週一、三、四(07:40~08:30)

課後培訓時段

每週一、二、四、五下午(16:00~18:00)

每周三(13:00~16:00)

每周六(08:30~11:30)

訓練時間詳閱簡章

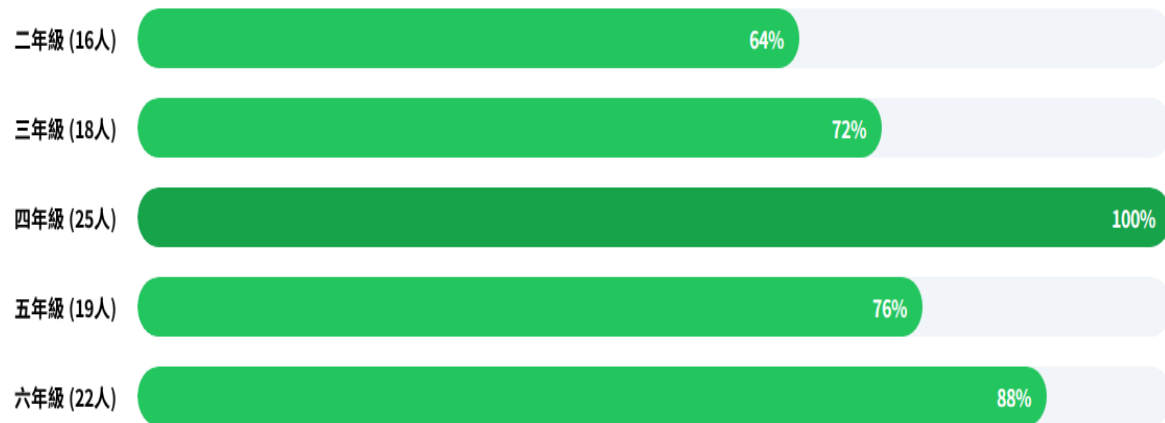
彈性訓練時間

不定期校外友誼賽

寒暑訓時間另訂



球員陣容與年級分佈



球員陣容與年級分佈

年級	總人數	男生	女生	佔比
二年級	16	11	5	16%
三年級	18	16	2	18%
四年級	25	15	10	25%
五年級	19	13	6	19%
六年級	22	11	11	22%



年度訓練與重大賽事計畫

9月-12月

學童盃、苗栗縣長盃

參加全國公開賽事、採取以賽代
訓模式，磨合新舊球員默契。

3月-6月

小學生足球賽、新竹市長盃、苗栗理事長盃、選拔

年度總驗收，全隊調整至最佳競
技狀態，全力以赴爭取全國最高
榮耀。

7月-8月

暑期集訓

著重球員個人控球基本功與基礎
體能強化，為新賽季的高強度跑
動打下厚實根基。

1月-2月

寒假訓練、少年盃

集訓後參加全國公開賽事，增加
比賽經驗。

晨間訓練、課後訓練、假日訓練



寒暑假訓練(關埔國小)(7-8月、1月)



新竹縣市假日交流賽(新竹縣二體育場)(9月)



全國學童足球錦標賽(台東)(11月)

高女組 全國第五名



全國少年盃足球錦標賽(花蓮)(3月)



小學盃新竹區預賽(新竹縣體育場)(5月)

(四組別冠軍)



苗栗理事長盃(竹南尖山國小)(5月)



新竹市長盃(新竹市)(6月)



其他活動



未來展望與永續計畫

- ★ 推動校際交流：計畫排跨縣市或國際友誼賽，拓展球員視野。
- 🏠 政府資源：望爭取體育部場地改建計畫，改善人工草皮照明設備與及硬體設備。



教練的期許

我對孩子們的期許從來不只是進了多少球、拿了幾座冠軍。我更在乎的是，他們是否在流汗與奔跑中，學會了勇敢、責任與包容。



感謝聆聽與支持

家長與校方的共同參與，是球隊持續前進的最大動力！